

# Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Vorwort   | 6   |
| 1. Das Ego:<br>Chance und Hindernis zugleich  | 11  |
| Einleitung 12 • Das Ego - eine Ansammlung von Gewohnheiten? 15<br>Die Walze von Wiederholungen durchbrechen 16<br>Das So-Sein annehmen 17 • ICH sagen 18 • Die Stufen der höheren Erkenntnis 19   |     |
| 2. Geschlechtlichkeit:<br>Die mächtigste Prägung des Egos   | 23  |
| Ist Geschlechtlichkeit anerzogen? 25 • Der Yang-Charakter von Impulsen 28<br>Weiblicher und männlicher Ätherleib 29 • Seelenpartner 31 • Was ist Wahrheit? 32<br>Die zwölf Weltanschauungen 32 • Männlichkeit und Weiblichkeit 34<br>Die Bedeutung des Kampfes 37 • Zweierlei Selbstfindung 40 • Was ist Liebe? 42<br>Objektivität 42 • Ich bin Wirkung 43 • Die neue Physik 44 • Bewegung und Form 46<br>Ying und Yang in der Welt 47 • Energien oder Wesen? 47<br>Zweierlei Erkenntnis 48 • Zweierlei Liebe 49 • Mann und Frau bei Nietzsche 52<br>Weibliche und männliche Urängste 53 • Das Knistern lebendig halten 56  |     |
| 3. Vom elementaren Ereignis der Präsenz<br>... und wie wir dahin finden   | 57  |
| Das Ego von der Präsenz unterscheiden 58 • Sich aus dem Gefängnis befreien 59<br>Entdecken der zeitlosen Individualität 60 • Was ist Geistesgegenwart? 61 • Mut zum<br>Göttlichen 62 • Tod und Auferstehung 64 • Die physikalische Bedeutung des Christus<br>65 • ICH BIN 68 • Erfreuliche Beziehungen 71 • Liebe zu sich selbst 74 • Liebe und<br>Physik 75 • Der Unterschied zwischen dir und mir 76 • Eine Seinsmeditation 79<br>Mein Erlebnis 86 • Alles ist gleichwertig, aber verschieden 88<br>Aktive Weltgestaltung 89 • Alles ist Eins 90 • Die Rückkehr 91 • Klares Unter-<br>scheiden im Alltag 92 • Die Physik weiß um diese Einheit 93 • WER BIN ICH? 94 |     |
| Fragen nach der ersten Auflage  | 95  |
| Zur Praxis 96 • Anstrengung 99 • Umgang mit Schmerz 100<br>Konsequenzen 101 • Überheblichkeit 104 • Selbstlose Liebe und Maschinen 105<br>Eine neue Art von Technik ist nötig 106   |     |
| Info und Kontakt  | 107 |
| Anmerkungen   | 108 |